

A close-up photograph of a baby holding an Oreo cookie near its mouth. The baby's face is the central focus, with its eyes looking towards the camera. The baby's hand is holding the cookie, which is partially in its mouth. To the left, a woman's arm is visible, suggesting she is holding the baby. The background is a plain, light-colored wall.

Expériences de femmes
autour de l'allaitement
maternel prolongé

Définition

- OMS : allaitement au sein exclusif de 6 mois, puis allaitement partiel jusqu'à l'âge de 2 ans au moins
- France : allaitement recommandé jusqu'à 1 an

Anthropologie



- D'après les anthropologues, sevrage naturel entre 2,5 et 7 ans

Motivations des femmes

- L'allaitement long n'est pas planifié
- La maternité a modifié leur vision
- Lien très fort et unique avec l'enfant
- Allaiter est un plaisir, une fierté et un acte maternel



Le rôle du père

- C'est le principal soutien de la mère
- Son sentiment d'exclusion dépend de sa vision de l'allaitement
- Les problèmes de couple sont plutôt liés à la parentalité



Les difficultés

Le regard des autres

- Allaitement d'un bambin = image choquante
- Jugements et mauvais conseils de la part des professionnels de santé

Le travail

- Méconnaissance des lois
- Fatigue
- Volonté de reprendre le plus tard possible
- Jalousie des collègues

Les professionnels de santé

- Pas formés à l'allaitement, ni informés sur l'allaitement des bambins
- Rôle important dans l'accompagnement et la réassurance des mères
- Errance médicale de la part des mères, consultent peu ou mentent

Grossesse et co-allaitement



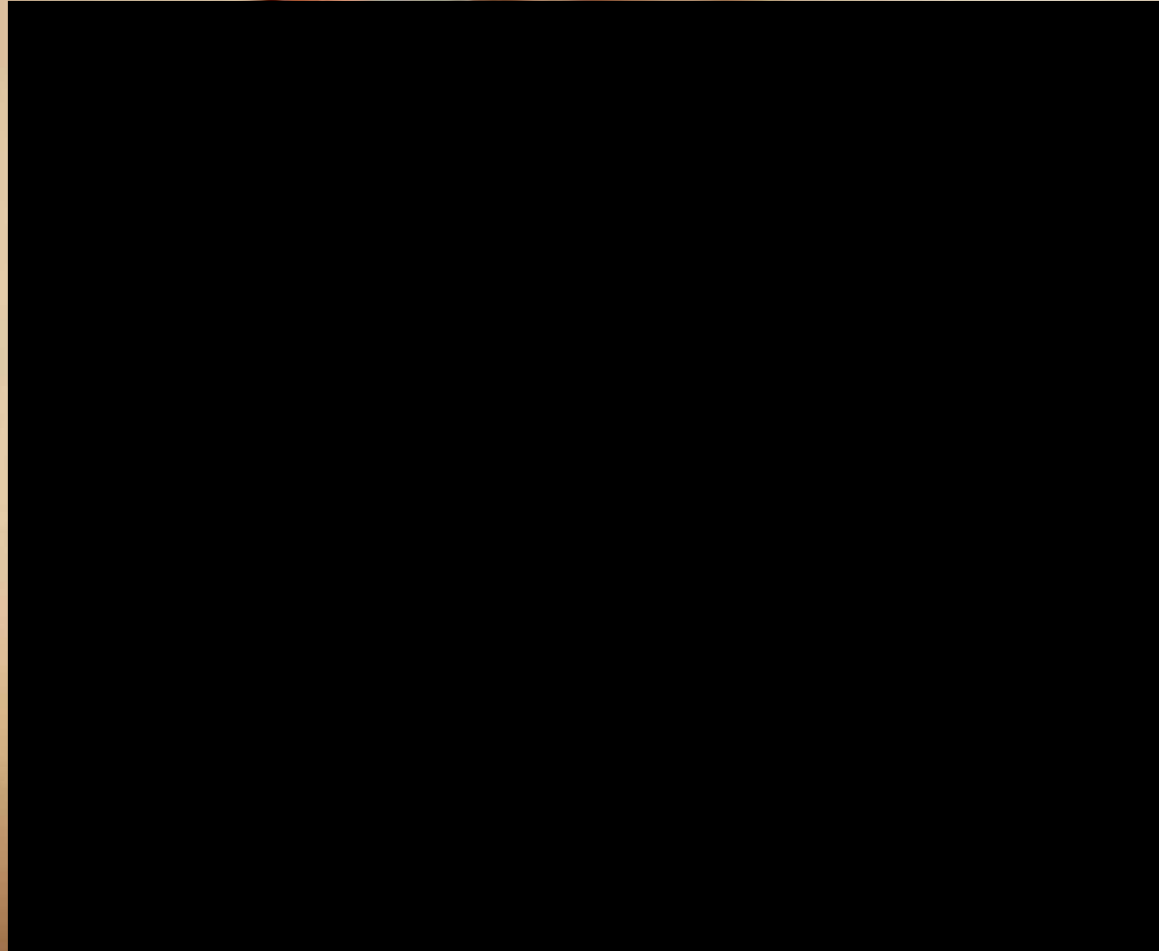
- Sujet très peu connu véhiculant encore plus de préjugés
- Beaucoup d'enfant demandent à téter en voyant un bébé au sein, même s'il sont sevrés depuis longtemps

Propositions

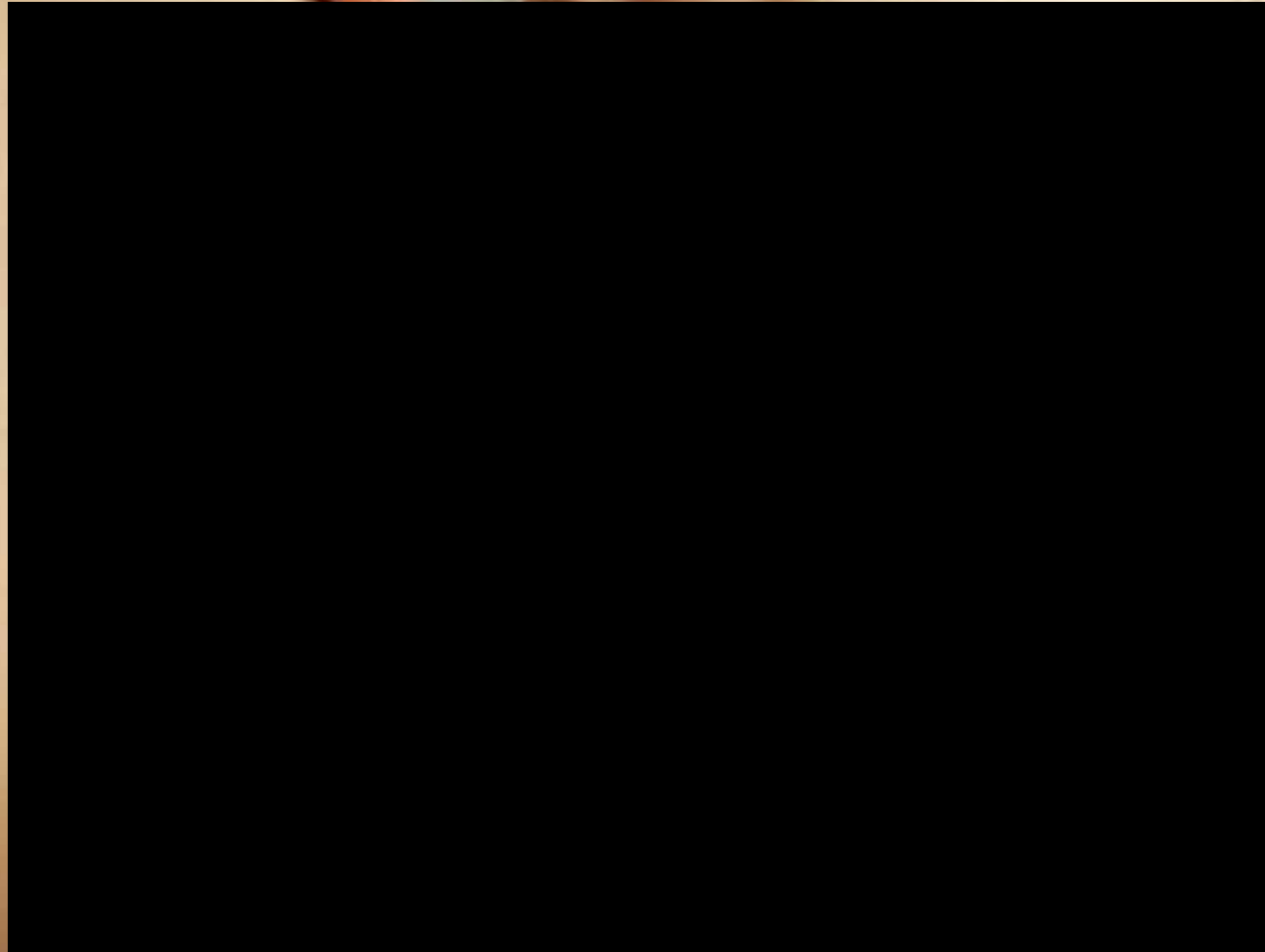


- Informer les couples (y compris le père) tôt
- Former les professionnels mais aussi les informer
- Faciliter le travail et l'allaitement
- Modifier le regard de la société, montrer plus de bambins qui tètent dans les médias
- Faire plus d'études sur les « grands » qui tètent

Modifier le regard de la société : Vidéo argentine



Vidéo portoricaine de promotion de l'allaitement



A close-up photograph of a baby's face. The baby is holding a round Oreo cookie near its mouth, as if about to take a bite. The baby's eyes are wide and looking towards the camera. The background is a soft, out-of-focus light color. The text "Merci de votre attention" is overlaid in the center of the image.

Merci de votre attention