



SUJET : OBSTETRIQUE-PERINATALITE AUTISME-TED PSYCHIATRIE-SANTE MENTALE NUTRITION

La supplémentation en acide folique pendant le début de la grossesse réduit le risque d'autisme

WASHINGTON, 13 février 2013 (APM) - La supplémentation en acide folique au début de la grossesse diminue de 39% le risque de troubles autistiques, selon une étude coordonnée par l'Institut norvégien de la santé publique publiée mercredi dans le Journal of the American Medical Association (Jama).

Cette étude porte sur 85.176 naissances issues de la Norwegian Mother and Child Cohort Study, survenues entre 2002 et 2008. Le suivi, terminé en mars 2012, a eu une durée moyenne de 6,4 ans.

En se basant sur un questionnaire, les chercheurs ont isolé deux groupes. Le premier, de 24.000 grossesses, comprenait les patientes qui prenaient des suppléments alimentaires d'acide folique entre quatre semaines avant le début de l'aménorrhée et huit semaines après. Le deuxième, comprenant 61.000 grossesses, était le groupe témoin non exposé à l'acide folique.

Il a été observé que seul 0,1% des enfants nés du groupe acide folique ont développé des troubles autistiques alors qu'ils étaient 0,21% dans le groupe témoin. Après prise en compte de différents facteurs de risque, l'équipe norvégienne conclut à une baisse du risque d'autisme de 39%.

Les chercheurs notent également que seule la supplémentation en acide folique est réellement efficace. Aucune amélioration du pronostic n'a été observée chez les patientes qui se sont contentées d'huile de poisson riche en acide folique.

L'acide folique est déjà connu pour diminuer le risque de malformation du tube neural mais c'est la première fois qu'une étude détecte également une action bénéfique sur le risque d'autisme.

La direction norvégienne de la santé (Norwegian Directorate of Health) recommande une prise quotidienne de 400 µg d'acide folique par jour sur la période qui s'étend entre un mois avant la conception et la fin du premier trimestre de grossesse.

En France, l'acide folique est le seul complément nutritionnel systématiquement conseillé aux femmes enceintes.

(Journal of the American Medical Association, 13 février, vol.309, n°6, p570-577)

dc/fb/eh/APM
redaction@apmnews.com

DCQBC001 13/02/2013 00:01 GYNECO-REPRO-UROLOGIE SNC GASTRO-DIABETE-NUTRITION

©1989-2013 APM International.