



Diaphragme

Le diaphragme est une coupole en caoutchouc souple ou en silicone qui se place au fond du vagin, à l'entrée de l'utérus. Il va empêcher les spermatozoïdes de remonter du vagin vers l'utérus. Cette méthode est très efficace si elle est utilisée avec un spermicide.

Il peut être posé au moment du rapport sexuel mais aussi jusqu'à deux heures avant le rapport sexuel. Il peut être réutilisé plusieurs fois.

Le diaphragme doit être laissé en place pendant 8 heures après le rapport sexuel (et retiré au plus tard dans les 24 heures qui suit le rapport).

On peut s'en procurer en pharmacie ou dans un CPEF après une consultation chez un médecin, (généraliste ou gynécologue) ou une sage-femme.

Le coût d'un diaphragme est d'environ 33 €* en latex, et 42 €* en silicone et est remboursé sur la base de 3,14 €*.

*prix public indicatifs