



*Votre bébé pleure... Mais pourquoi ???*

Les pleurs sont le mode d'expression de votre bébé, et ils peuvent correspondre à des besoins qui ne sont pas satisfaits. Parfois un bébé pleure sans que l'on sache pourquoi...

L'important c'est donc de savoir reconnaître les besoins de son enfant. Et s'ils sont tous satisfaits, alors vous pouvez conclure qu'il pleure sans raison. Les nouveau-nés pleurent en moyenne 2 à 3 heures par jour en dehors de tout besoin.

**Allo Parents - Bébé 0800 00 34 56**

# Voici les 8 réflexes à avoir quand votre enfant pleure.



1

*J'ai faim*

La faim est la principale raison des pleurs de votre bébé. Ce sont des cris qui s'accroissent très rapidement mais qui se calment spontanément à la mise au sein ou au moment du biberon. Si votre bébé pleure aussitôt après le repas, alors c'est peut-être qu'il a encore faim ou qu'il a besoin de téter.

Les volumes et le nombre de biberons doivent être adaptés en fonction de chaque bébé. L'allaitement maternel se fait à la demande.

2

*J'ai besoin de faire un rôt*



Mettez votre bébé sur votre épaule, contre vous, afin qu'il fasse un rôt. Ne le rallongez pas aussitôt après le biberon.

3



*J'ai un grand besoin de succion*

Certains bébés, même après avoir mangé, continuent de pleurer. Votre enfant a peut-être un très grand besoin de succion. Dans ce cas, le sein, une tétine, un doigt propre dans la bouche, peuvent apaiser votre bébé.

4

## Ma couche est souillée

Il est important de contrôler régulièrement la couche et de changer votre enfant si nécessaire sans trop tarder. Le fait de changer la couche de votre bébé, peut suffire à l'apaiser.



5

## J'ai envie de dormir

Les bébés peuvent avoir du mal à s'endormir dans certains endroits même s'ils sont très fatigués. Et c'est d'autant plus vrai lorsqu'ils ont eu beaucoup de stimulations pendant la journée. Couchez alors votre bébé dans son lit (matelas ferme), sur le dos, dans une pièce à 18-19 degrés.

6

## J'ai trop chaud ou j'ai trop froid

Il faut faire bien attention à ne pas trop couvrir son enfant ou, au contraire, à ne pas le laisser trop découvert. Généralement, votre bébé doit avoir une épaisseur de vêtements de plus que vous.

Si votre enfant vous semble avoir chaud bien qu'il ne soit pas trop couvert, alors prenez sa température, si celle ci est supérieure à 38 degrés, contactez votre médecin, votre enfant a de la fièvre.



7

*J'ai besoin que l'on s'occupe de  
moi, d'un câlin*

Certains bébés ont un grand besoin de câlins, de contact physique avec vous. Prenez-le alors dans vos bras pour le réconforter. Vous pouvez également lui chanter des berceuses et le caresser.

8

*J'ai mal*

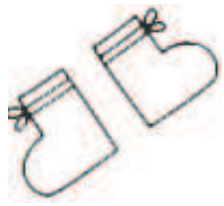


Votre enfant peut avoir des douleurs. Assurez vous qu'il ne soit pas dans une position inconfortable, qu'il n'ait pas de rougeurs au niveau des yeux, que son nez ne coule pas, qu'il n'ait pas de rougeurs ou de taches blanches sur la langue, qu'il n'ait pas une dent qui pousse (la première environ au 6ème mois), qu'il n'ait pas d'érythème (rougeur) au niveau des fesses.

Si votre bébé a mal au ventre, alors il se tortillera, et sera agité, il a très certainement des coliques (fréquentes chez le nouveau-né) n'hésitez pas à lui faire des massages, à le prendre dans les bras.



Il peut arriver que, même en ayant  
mis tout en oeuvre afin que



votre bébé se calme,  
il continue de pleurer ...



Si vous sentez l'impatience, l'exaspération, et la colère monter, si vous ne supportez plus les pleurs de votre bébé, prenez alors les mesures qui s'imposent pour ne pas commettre un acte que vous regretterez et qui pourrait mettre la vie de votre enfant en danger.

Couchez votre enfant sur le dos  
dans son lit et quittez la pièce.

Passez le relais à une autre personne

Et surtout ne le secouez pas...

Laissez pleurer bébé c'est toujours  
moins grave que de perdre son sang froid !

Les muscles du cou de votre bébé ne sont pas suffisamment toniques pour maintenir sa tête, et son cerveau est très fragile.

Les mouvements d'avant en arrière dûs au secouement peuvent entraîner une déchirure des vaisseaux autour du cerveau et provoquer un saignement dans la boîte crânienne. Alors, quelles que soient les circonstances, provoquer des secousses sur la tête d'un nourrisson est un acte dangereux.

Secouer peut tuer ou conduire à des déficiences intellectuelles et motrices, à des troubles visuels, à des crises épileptiques, et il suffit d'un seul secouement pour créer des lésions.





# Pour éviter cela, 3 règles à respecter

1

Lorsque votre bébé ne cesse de pleurer, alors que tous ses besoins sont satisfaits, surtout ne le secouez pas, mais passez le relais.

2

Si votre enfant fait un malaise, demandez de l'aide, appelez les secours, vous pouvez le stimuler gentiment sans le secouer, sans le passer sous l'eau...

3

Lorsque vous jouez avec votre enfant, ne lui faites pas faire l'avion ou tout autre jeu qui pourrait être dangereux, même rien qu'une seule fois.

Et puis surtout, assurez vous que toute personne qui s'occupe de votre bébé soit informée quant aux dangers encourus par un enfant que l'on secoue.