



## Prise en charge de la dépression ante- et post-natale – Protocole régional – Basse-Normandie

Vous dépistez une dépression périnatale ? Vers qui orienter ?

### Intensité légère ou modérée

Médecin généraliste  
• Pivot

PMI SF/ Puéricultrices /  
Médecins  
• Dépistage, accompagnement  
et orientation

Psychologue de  
maternité ou relais  
libéral  
• Soutien psychologique

### Intensité sévère ou de longue durée

Médecin généraliste  
• Pivot

CAMSP  
• Soutien psychologique en cas  
d'impact sur la relation  
mère/enfant

CMP enfants / adultes  
• Prise en charge  
psychologique et  
psychiatrique

### Entretien du 4eme mois

### Auto-questionnaire EPDS (voir annexe)

#### Aide au diagnostic :

Il est indispensable de s'attarder sur l'état psychique de toutes les femmes enceintes ou accouchées.

En pre-partum, **l'entretien du 4eme mois doit être systématiquement proposé aux femmes enceintes**. Il peut être notamment réalisé par les sages-femmes de PMI, de maternité, libérales ou par un médecin.

En post-partum, **la passation de l'auto-questionnaire EPDS** (Edinburgh Postnatal Depression Scale) doit être systématique (cf annexe). Vous pouvez l'introduire en disant « vous venez d'avoir un bébé, beaucoup de changements se produisent, tout cela n'est pas si simple »

**Annuaire régional consultable sur [www.perinatbn.org](http://www.perinatbn.org)**