**Dispositif « MOI(S) SANS TABAC »**

**Moi(s) sans tabac, c’est quoi ?**

Face à l’importance du tabagisme, responsable de 15% de la mortalité régionale, le Ministère de la Santé et l’Agence nationale de santé publique prévoient l’organisation, en novembre 2016, de l’opération « Moi(s) sans tabac ». En Normandie, l’ARS pilote le projet en lien avec l’IREPS Haute-Normandie.

***« Moi(s) sans tabac »*** s’inspire d’un dispositif anglais, appelé ***« Stoptober »***, mis en œuvre annuellement par Public Health England depuis 2012. Il s’agit d’un défi collectif qui consiste à inciter et accompagner tous les fumeurs, via des actions de communication et de prévention de proximité, dans une démarche d’arrêt du tabac sur une durée de 30 jours.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | ***Lieu*** | ***Date*** | ***Créneau*** |
| **Rouen** | **Pôle Régional des Savoirs**  115 boulevard de l’Europe  76100 Rouen | 6 septembre 2016 | 9h30-12h30 |
| **Evreux** | **Maison de quartier de la Madeleine**  Place Kennedy  27000 Evreux | 8 septembre 2016 | 9h30-12h30 |
| **Le Havre** | **Salle René Cassin**  130 rue Anatole France  76600 Le Havre | 9 septembre 2016 | 14h-17h |
| **Caen** | **Maison des associations**  7 Bis Rue Neuve Bourg l’Abbé  14000 Caen | 12 septembre 2016 | 14h-17h |
| **Alençon** | **Salle Baudelaire**  Rue Porchaine 61000 Alençon | 14 septembre 2016 | 14h-17h |
| **Saint-Lô** | **Amphithéâtre Centre Hospitalier**  Mémorial de Saint-Lô  715 Rue Henri Dunant  50000 Saint-Lô | 16 septembre 2016 | 14h-17h |

**Pourquoi un accompagnement sur un mois ?**

**A VOS AGENDAS !**

Car au-delà de 28 jours, les chances d’arrêter de fumer de manière permanente sont multipliées par 5.

**Pour le grand public, Moi(s) sans tabac comporte deux temps successifs**

* **Octobre 2016**, mois qui précède l’évènement, sera consacré à la sensibilisation des fumeurs. L’objectif est de susciter des inscriptions à Moi(s) sans tabac via Tabac Info Service Site / Appli / 3989 / Campagnes médiatiques.
* **Novembre 2016,** mois de l’opération, comportera des actions de communication et des actions de proximité soutenant l’arrêt du tabac des ex-fumeurs.

**Et les prescripteurs de Traitements de Substitution Nicotinique ?**

Depuis janvier 2016, de nouveaux professionnels peuvent prescrire les traitements de substitution nicotinique. Il s’agit des sages-femmes, médecins, médecins du travail, pharmaciens, infirmières, masseurs-kinésithérapeutes et chirurgiens-dentistes.

L’ensemble des prescripteurs est particulièrement ciblé par le dispositif Moi(s) sans tabac pour soutenir et accompagner au mieux les patients dans leur démarche.

**Des sessions d’information permettront de vous présenter le dispositif national, les objectifs pour la Normandie et les possibles modalités de votre implication** qui sera nécessaire pour la réussite de cette initiative. Nous vous convions à ces réunions mises en place dans toute la région au mois de septembre 2016. Ces sessions d’informations sont gratuites.



**SEPTEMBRE 2016**

**Rouen**

**Evreux**

**Le Havre**

**Caen**

**Alençon**

**Saint-Lô**



**Inscription en ligne**

Pour vous inscrire, cliquez sur ce lien : **http://ireps.oxatis.com/PBCPPlayer.asp?ID=1781910**

Des formations sur les enjeux du sevrage tabagique destinées à l’ensemble des prescripteurs de TSN vous seront ensuite proposées en octobre 2016.

**Contact**  **Charline DIVAY, chargée d’animation de projets à l’IREPS Haute-Normandie**

**02.32.18.07.60 / charline.divay@ireps-hn.org**