

**23<sup>es</sup>**  
**JOURNÉES**



ASSOCIATION POUR LE TRAITEMENT DE LA DOULEUR DE L'ENFANT



# La douleur de l'enfant

## Quelles réponses ?

**Lundi 5 &  
Mercredi 7 décembre 2016**

**ATELIERS  
DE FORMATION**

FACULTÉ SAINT-ANTOINE PARIS 12<sup>e</sup>

**Mardi 6 décembre 2016**

**SÉANCES  
PLÉNIÈRES**

MAISON DE LA MUTUALITÉ  
PARIS 5<sup>e</sup>

Pour tout savoir sur cet événement > [www.pediadol.org](http://www.pediadol.org)



## La douleur de l'enfant Quelles réponses ?

Les séances plénières des 23<sup>es</sup> journées, la Douleur de l'Enfant : Quelles Réponses, se tiendront exceptionnellement cette année à la Maison de la Mutualité à Paris et non à l'UNESCO.

Le programme particulièrement attrayant de cette journée devrait éclairer beaucoup des questions actuelles :

- L'hypnose, la méditation sont-elles accessibles aux enfants ?
- Peur et douleur forment un couple solidement uni ! Comment les prendre en charge au quotidien ?
- La méfiance française vis-à-vis de l'utilisation des anti-inflammatoires (AINS) chez l'enfant est-elle encore justifiée ? L'ibuprofène est désormais recommandé en 1<sup>ère</sup> intention par l'HAS pour la plupart des douleurs aiguës modérées à intenses.
- Comment comprendre l'expression de la douleur dans différentes cultures ? Et chez l'adolescent ? Le regard d'ethnopsychiatres et de pédopsychiatres nous éclairera.
- Quels sont les derniers outils pour mieux soulager la douleur de l'enfant ?

### COMITÉ D'ORGANISATION

**Pédiadol** : Association pour le traitement de la douleur de l'enfant  
ATDE-Pédiadol - UFAP - Hôpital A. Trousseau  
26 avenue Dr A. Netter - 75571 PARIS CEDEX 12  
pediadol@yahoo.fr

**LUNDI**  
**5 DÉCEMBRE**  
**2016**

# ATELIERS DE FORMATION

FACULTÉ SAINT-ANTOINE - PARIS 12<sup>e</sup>

**9h00**

**Accueil des participants**

**9h30-12h30**

## SESSION MATIN

- Hypnoalgésie pour les soins 1
- Hypnoalgésie pour les soins 2
- Toucher thérapeutique
- Comment prévenir et limiter la contention de l'enfant lors des soins
- ABC de l'évaluation
- Le jeu dans la relation de soin
- Toucher-Massage
- La morphine et la PCA dans tous leurs états
- Pratique de l'hypnoalgésie en pédiatrie

**12h30-14h00**

**Déjeuner libre**

**14h00-17h00**

## SESSION APRÈS-MIDI

- Soins palliatifs : interface hôpital/domicile
- Toucher-Massage du nouveau-né à la petite enfance
- De la distraction à l'hypnoalgésie pour les soins
- Drépanocytose
- Douleur des enfants, souffrance des soignants
- Soins de développement et positionnement des nouveau-nés
- Douleurs aiguës chez l'enfant handicapé
- Autour du soin
- Prise en charge de la douleur en néonatalogie

- Chaque atelier dure 3 heures.
- Prix par atelier : 90 €
- Inscription exclusivement en ligne. Paiement obligatoire à l'inscription sauf en cas de prise en charge par le service de formation continue (sur justificatif).

### IMPORTANT

- Le nombre de places étant limité, il est fortement recommandé de s'inscrire rapidement afin de pouvoir choisir ses ateliers avant qu'ils ne soient complets.
- Aucune inscription sur place.

Inscriptions aux ateliers sur [www.pediadol.org](http://www.pediadol.org)

**MARDI**  
**6 DÉCEMBRE**  
**2016**

# SÉANCES PLÉNIÈRES

Maison de la mutualité - Paris 5<sup>e</sup>

**9h00** > Ouverture de la journée :  
Pr Daniel Annequin, président ATDE/Pediadol

## ○ Méditation, hypnose, pleine conscience... Comment s'y retrouver ?

Modératrices : Céline Guiot, puéricultrice  
cadre de santé et Edith Gatbois, pédiatre  
**9h10-9h30** > Méditation, hypnose, pleine  
conscience, quelles différences ?

Dr Jean-Marc Benhaïem, responsable du DU Hypnose  
médicale Pitié-Salpêtrière

**9h30-9h50** > La méditation pour les enfants

Cécile Cunin Roy, psychologue clinicienne, instructeur  
pleine conscience pour enfants

**9h50-10h15** > La communication hypnotique :  
bienfaits et dérives - Bénédicte Lombart, cadre de  
santé, docteur en philosophie, Hôpital Saint Antoine,  
APHP

**10h15-10h30** > Questions

**10h30-11h15** > Pause

## ○ Entendre et voir la douleur... Quand la peur s'en mêle

Modérateurs : Dr Pierre Canoui, pédo-psychiatre  
et Dr Juliette Andreu Gallien, pédiatre

**11h15-11h30** > Peut-on avoir mal sans avoir  
peur ? - Dr Frédéric Lebrun, urgences pédiatriques,  
CHC Liège

**11h30-11h45** > Crise aigüe drépanocytaire :  
douleur et anxiété - Eliane Raffet, docteur en  
psychologie, et Nathalie Duparc, infirmière puéricultrice  
ressource douleur, Hôpital Robert Debré APHP

**11h45-11h55** > Peut-on mesurer la peur ?  
Le trauillomètre - Stéphanie Thurillet, infirmière  
puéricultrice, urgences pédiatriques, CHU Limoges

**11h55-12h05** > Quand un livret d'information  
diminue l'anxiété pré-opératoire

Dr Edmundo Pereira de Souza Neto,  
anesthésiste, Hôpital Femme-Mère-Enfant, Lyon

**12h05-12h25** > Anxiété, douleur, quels liens ?  
Peut-on les dissocier ? - Pr Rémy Amouroux,  
psychologue, Université de Lausanne

**12h25-12h45** > Quels médicaments prescrire ?  
Vignettes cliniques - Pr Daniel Annequin,  
centre de la douleur, Hôpital Trousseau, APHP

**12h45-13h00** > Questions

**13h00-14h** > Déjeuner libre (lunchbox en prévente)

## ○ Entendre et voir la douleur... Quand il est difficile de comprendre

Modérateurs : Dr Serge Bouznah, médecine  
transculturelle et Christine Berlemont, infirmière  
ressource douleur

**14h00-14h30** > Dire sa douleur, aspects  
transculturels - Pr Marie-Rose Moro, pédo-psychiatre,  
Maison des adolescents, Hôpital Cochin, APHP

**14h30-14h50** > La place de l'enfant dans les  
soins en Afrique de l'Ouest - Yannick Jaffré,  
anthropologue CNRS

**14h50-15h10** > Douleur de l'adolescent :  
des expressions variées - Pr Catherine Jousseime,  
pédo-psychiatre, Fondation Vallée, Gentilly

**15h10-15h25** > Quand la communication est  
difficile : du bébé qui proteste à l'enfant prostré

Dr Elisabeth Fournier Charrière, pédiatre,  
centre de la douleur, Hôpital Bicêtre, APHP

**15h25-15h30** > L'évaluation dans toutes  
les langues ! - Dr Juliette Andreu Gallien, pédiatre,  
Cécile Guiot, puéricultrice cadre de santé, Centre de la  
douleur, Hôpital Trousseau, APHP

**15h30-15h45** > pause

## ○ Soulager la douleur... Boîte à outils

Modérateurs : Marie Claire Schommer, infirmière  
ressource douleur et André Mulder, pédiatre

**15h45-16h00** > Le meilleur de la littérature  
Dr Elisabeth Fournier Charrière, pédiatre,  
centre de la douleur, Hôpital Bicêtre, APHP

**16h00-16h15** > A vous de jouer !

Dr Barbara Tourniaire, pédiatre, centre de la douleur,  
Hôpital Trousseau, APHP

**16h15-16h30** > Recommandations HAS :  
les alternatives à la codéine

Dr Anne Gallo, urgences, Hôpital Chalon-sur-Saône

**16h30-16h45** > Bien installer les enfants pour  
une ponction lombaire - Dr Christelle N'Guyen,  
pédiatre, Marie Beauchet-Filleau, infirmière

puéricultrice et Pascale Lory, auxiliaire de  
puériculture, urgences, Hôpital Trousseau APHP

**16h45-17h00** > Le peau à peau : un film  
de formation - Myriam Bliidi, association Sparadrapp

**17h00-17h15** > Questions

Clôture de la journée

MERCREDI  
7 DÉCEMBRE  
2016

# ATELIERS DE FORMATION

FACULTÉ SAINT-ANTOINE - PARIS 12<sup>e</sup>

9h00

Accueil des participants

9h30-12h30

## SESSION MATIN

- Douleurs sévères aux urgences
- Toucher thérapeutique
- Douleurs réfractaires et symptômes pénibles de fin de vie
- Toucher-Massage
- MEOPA
- B-A BA des antalgiques
- Jeu théâtral comme outil de changement
- La morphine et la PCA dans tous leurs états
- Sédation analgésie pour la douleur des soins

12h30-14h00

Déjeuner libre

- Chaque atelier dure 3 heures.
- Prix par atelier : 90 €
- Inscription exclusivement en ligne. Paiement obligatoire à l'inscription sauf en cas de prise en charge par le service de formation continue (sur justificatif).

14h00-17h00

## SESSION APRÈS-MIDI

- Le jeu, outil d'information
- De la distraction à l'hypnoanalgésie pour les soins
- Évaluation de la douleur en néonatalogie
- Évaluation de la douleur chez l'enfant handicapé
- Sondages vésicaux, massages abdominaux et lavement évacuateur : aider l'enfant à gérer sa douleur
- Quand chacun trouve sa place ! Enfants, parents et soignants
- Tout savoir sur les soins de stomies
- Douleurs réfractaires et symptômes pénibles de fin de vie
- Gestion de la douleur en transport et en réanimation chez le nouveau-né à terme et prématuré

## IMPORTANT

- Le nombre de places étant limité, il est fortement recommandé de s'inscrire rapidement afin de pouvoir choisir ses ateliers avant qu'ils ne soient complets.
- Aucune inscription sur place.

Inscriptions aux ateliers sur [www.pediadol.org](http://www.pediadol.org)

# Infos pratiques

## Lundi 5 et mercredi 7 décembre 2016 ATELIERS DE FORMATION

FACULTÉ SAINT-ANTOINE  
27 rue Chaligny - 75012 Paris  
Métro Ligne 8, station Faidherbe-Chaligny  
Plan : <http://g.co/maps/yz3b2>

## Mardi 6 décembre 2016 SÉANCES PLÉNIÈRES

MAISON DE LA MUTUALITÉ  
Centre de congrès et d'événements  
24 rue Saint Victor - 75005 Paris  
Bus : lignes 47, 63, 67, 86, 87, 89  
Métro : ligne 7 station Jussieu et ligne 10 stations Maubert-Mutualité  
RER B : station Saint-Michel Notre-Dame  
Plan : <http://urlz.fr/3G7v>

Inscrivez-vous en ligne,  
rendez-vous sur  
[www.pediadol.org](http://www.pediadol.org)



## TRANSPORT Par train

Des fichets de réduction congrès (20 % sur un billet plein tarif à réserver en gare ou en agence de voyage) seront envoyés aux personnes en faisant la demande lors de l'inscription au plus tard le 23 novembre 2016.

## Par avion

Code identifiant 28348AF.  
Valable pour transport entre le 30/11/2016 et le 12/12/2016. Des réductions sont appliquées sur une très large gamme de tarifs sur l'ensemble des vols Air France et KLM du monde, sous réserve de voyager en classe Affaires ou Économique. Pour obtenir les tarifs préférentiels consentis pour cet événement, se connecter sur : [www.airfranceklm-globalmeetings.com](http://www.airfranceklm-globalmeetings.com). Conserver ce présent document comme justificatif. Il peut être demandé de justifier l'utilisation du tarif consenti à tout moment du voyage.

## HEBERGEMENT Centrale d'hébergement

En raison de nombreux congrès à cette période, les réservations sont conseillées le plus tôt possible. Une liste d'hôtels est à votre disposition auprès du secrétariat de COMM Santé.

## RESTAURATION

**Rappel :** les déjeuners ne sont pas inclus dans les droits d'inscription. Pour le lundi 05/12 et mercredi 07/12 : le lieu des ateliers est à proximité d'un grand axe commerçant.

**Attention,** pour votre déjeuner le mardi 6 décembre, nous vous informons qu'à proximité de la Maison de la Mutualité les possibilités de restauration sont restreintes. Le comité d'organisation vous propose des lunchbox en prévente uniquement.

## RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS

COMM Santé : Tél. + 33 5 57 97 19 19  
Fax + 33 5 57 97 19 15 - [info@comm-sante.com](mailto:info@comm-sante.com)  
Inscriptions en ligne : [www.pediadol.org](http://www.pediadol.org)

Congrès organisé par :

COMM Santé ♦ PARIS / BORDEAUX

76, rue Marcel Sembat - 33323 BÈGLES Cedex - Tél. +33 (0)5 57 97 19 19  
Découvrez-nous sur : [www.comm-sante.com](http://www.comm-sante.com)

COMM Santé

Agence d'influence positive