23es JOURNÉES

PÉDIADOL

ASSOCIATION POUR LE TRAITEMENT DE LA DOULEUR DE L'ENFANT

# La douleur de l'enfant

## Quelles réponses ?

**Lundi 5 & Mercredi 7 décembre 2016**

**ATELIERS DE FORMATION**

FACULTÉ SAINT-ANTOINE PARIS 12e

**Mardi 6 décembre 2016**

**SÉANCES PLÉNIÈRES**

MAISON DE LA MUTUALITÉ PARIS 5e

Pour tout savoir sur cet événement > **www.pediadol.org**

# édito

# La douleur de l'enfant
## Quelles réponses ?

Les séances plénières des 23es journées, la Douleur de l'Enfant : Quelles Réponses, se tiendront exceptionnellement cette année à la Maison de la Mutualité à Paris et non à l'UNESCO.

Le programme particulièrement attrayant de cette journée devrait éclairer beaucoup des questions actuelles :

- L'hypnose, la méditation sont-elles accessibles aux enfants ?
- Peur et douleur forment un couple solidement uni ! Comment les prendre en charge au quotidien ?
- La méfiance française vis-à-vis de l'utilisation des anti-inflammatoires (AINS) chez l'enfant est-elle encore justifiée ? L'ibuprofène est désormais recommandé en 1ère intention par l'HAS pour la plupart des douleurs aiguës modérées à intenses.
- Comment comprendre l'expression de la douleur dans différentes cultures ? Et chez l'adolescent ? Le regard d'ethnopsychiatres et de pédopsychiatres nous éclairera.
- Quels sont les derniers outils pour mieux soulager la douleur de l'enfant ?


### COMITÉ D'ORGANISATION

**Pédiadol** : Association pour le traitement de la douleur de l'enfant
ATDE-Pédiadol - UFAP - Hôpital A. Trousseau
26 avenue Dr A. Netter - 75571 PARIS CEDEX 12
pediadol@yahoo.fr

# LUNDI 5 DÉCEMBRE 2016

# ATELIERS DE FORMATION

FACULTÉ SAINT-ANTOINE - PARIS 12e

**9h00**

**Accueil des participants**

**9h30-12h30**

## SESSION MATIN

- Hypnoanalgésie pour les soins 1
- Hypnoanalgésie pour les soins 2
- Toucher thérapeutique
- Comment prévenir et limiter la contention de l'enfant lors des soins
- ABC de l'évaluation
- Le jeu dans la relation de soin
- Toucher-Massage
- La morphine et la PCA dans tous leurs états
- Pratique de l'hypnoanalgésie en pédiatrie

**12h30-14h00**

**Déjeuner libre**

**14h00-17h00**

## SESSION APRÈS-MIDI

- Soins palliatifs : interface hôpital/domicile
- Toucher-Massage du nouveau-né à la petite enfance
- De la distraction à l'hypnoanalgésie pour les soins
- Drépanocytose
- Douleur des enfants, souffrance des soignants
- Soins de développement et positionnement des nouveau-nés
- Douleurs aiguës chez l'enfant handicapé
- Autour du soin
- Prise en charge de la douleur en néonatologie

- Chaque atelier dure 3 heures.
- Prix par atelier : 90 €
- Inscription exclusivement en ligne. Paiement obligatoire à l'inscription sauf en cas de prise en charge par le service de formation continue (sur justificatif).

**IMPORTANT**

- Le nombre de places étant limité, il est fortement recommandé de s'inscrire rapidement afin de pouvoir choisir ses ateliers avant qu'ils ne soient complets.
- Aucune inscription sur place.

Inscriptions aux ateliers sur **www.pediadol.org**

# MARDI 6 DÉCEMBRE 2016

# SÉANCES PLÉNIÈRES

Maison de la mutualité - Paris 5e

**9h00 >** Ouverture de la journée :
**Pr Daniel Annequin**, président ATDE/Pediadol

## Méditation, hypnose, pleine conscience... Comment s'y retrouver ?

Modérateurs : **Rémy Amouroux**, psychologue et **Edith Gatbois,** pédiatre
**9h10-9h30 >** Méditation, hypnose, pleine conscience, quelles différences ?
**Dr Jean-Marc Benhaiem**, responsable du DU Hypnose médicale Pitié-Salpêtrière
**9h30-9h50 >** La méditation pour les enfants
**Cécile Cunin Roy**, psychologue clinicienne, instructeur pleine conscience pour enfants
**9h50-10h15 >** La communication hypnotique : bienfaits et dérives - **Bénédicte Lombart**, cadre de santé, docteur en philosophie, Hôpital Saint Antoine, APHP
**10h15-10h30 >** Questions

**10h30-11h15 >** Pause

## Entendre et voir la douleur... Quand la peur s'en mêle

Modérateurs : **Dr Pierre Canouï**, pédo-psychiatre et **Dr Juliette Andreu Gallien**, pédiatre
**11h15-11h30 >** Peut-on avoir mal sans avoir peur ? - **Dr Frédéric Lebrun**, urgences pédiatriques, CHC Liège
**11h30-11h45 >** Crise aigüe drépanocytaire : douleur et anxiété - **Eliane Raffet**, docteur en psychologie, et **Nathalie Duparc**, infirmière puéricultrice ressource douleur, Hôpital Robert Debré APHP
**11h45-11h55 >** Peut-on mesurer la peur ? Le trouillomètre - **Stéphanie Thurillet**, infirmière puéricultrice, urgences pédiatriques, CHU Limoges
**11h55-12h05 >** Quand un livret d'information diminue l'anxiété pré-opératoire
**Dr Edmundo Pereira de Souza Neto**, anesthésiste, Hôpital Femme-Mère-Enfant, Lyon
**12h05-12h25 >** Anxiété, douleur, quels liens ? Peut-on les dissocier ? - **Pr Rémy Amouroux**, psychologue, Université de Lausanne
**12h25-12h45 >** Quels médicaments prescrire ? Vignettes cliniques - **Pr Daniel Annequin**, centre de la douleur, Hôpital Trousseau, APHP
**12h45-13h00 >** Questions

**13h00-14h >** Déjeuner libre (lunchbox en prévente)

## Entendre et voir la douleur... Quand il est difficile de comprendre

Modérateurs : **Dr Serge Bouznah**, médecine transculturelle et **Christine Berlemont**, infirmière ressource douleur
**14h00-14h30 >** Dire sa douleur, aspects transculturels - **Pr Marie-Rose Moro**, pédo-psychiatre, Maison des adolescents, Hôpital Cochin, APHP
**14h30-14h50 >** La place de l'enfant dans les soins en Afrique de l'Ouest - **Yannick Jaffré**, anthropologue CNRS
**14h50-15h10 >** Douleur de l'adolescent : des expressions variées - **Pr Catherine Jousselme**, pédo-psychiatre, Fondation Vallée, Gentilly
**15h10-15h25 >** Quand la communication est difficile : du bébé qui proteste à l'enfant prostré
**Dr Elisabeth Fournier Charrière**, pédiatre, centre de la douleur, Hôpital Bicêtre, APHP
**15h25-15h30 >** L'évaluation dans toutes les langues ! - **Dr Juliette Andreu Gallien**, pédiatre, **Céline Guiot**, puéricultrice cadre de santé, Centre de la douleur, Hôpital Trousseau, APHP

**15h30-15h45 >** pause

## Soulager la douleur... Boîte à outils

Modérateurs : **Marie Claire Schommer**, infirmière ressource douleur et **André Mulder,** pédiatre
**15h45-16h00 >** Le meilleur de la littérature
**Dr Elisabeth Fournier Charrière**, pédiatre, centre de la douleur, Hôpital Bicêtre, APHP
**16h00-16h15 >** A vous de jouer !
**Dr Barbara Tourniaire**, pédiatre, centre de la douleur, Hôpital Trousseau, APHP
**16h15 -16h30 >** Recommandations HAS : les alternatives à la codéine
**Dr Anne Gallo**, urgences, Hôpital Chalon-sur-Saône
**16h30-16h45 >** Bien installer les enfants pour une ponction lombaire - **Dr Christelle N'Guyen**, pédiatre, **Marie Beauchet-Filleau**, infirmière puéricultrice et **Pascale Lory**, auxiliaire de puériculture, urgences, Hôpital Trousseau APHP
**16h45-17h00 >** Le peau à peau : un film de formation - **Myriam Blidi,** association Sparadrap
**17h00-17h15 >** Questions

Clôture de la journée

# MERCREDI 7 DÉCEMBRE 2016

# ATELIERS DE FORMATION

FACULTÉ SAINT-ANTOINE - PARIS 12e

**9h00**

**Accueil des participants**

**9h30-12h30**

## SESSION MATIN

- Douleurs sévères aux urgences
- Toucher thérapeutique
- Douleurs réfractaires et symptômes pénibles de fin de vie
- Toucher-Massage
- MEOPA
- B-A BA des antalgiques
- Jeu théatral comme outil de changement
- La morphine et la PCA dans tous leurs états
- Sédation analgésie pour la douleur des soins

**12h30-14h00**

**Déjeuner libre**

**14h00-17h00**

## SESSION APRÈS-MIDI

- Le jeu, outil d'information
- De la distraction à l'hypnoanalgésie pour les soins
- Évaluation de la douleur en néonatologie
- Évaluation de la douleur chez l'enfant handicapé
- Sondages vésicaux, massages abdominaux et lavement évacuateur : aider l'enfant à gerer sa douleur
- Quand chacun trouve sa place ! Enfants, parents et soignants
- Tout savoir sur les soins de stomies
- Douleurs réfractaires et symptômes pénibles de fin de vie
- Gestion de la douleur en transport et en réanimation chez le nouveau-né à terme et prématuré

- Chaque atelier dure 3 heures.
- Prix par atelier : 90 €
- Inscription exclusivement en ligne. Paiement obligatoire à l'inscription sauf en cas de prise en charge par le service de formation continue (sur justificatif).

**IMPORTANT**

- Le nombre de places étant limité, il est fortement recommandé de s'inscrire rapidement afin de pouvoir choisir ses ateliers avant qu'ils ne soient complets.
- Aucune inscription sur place.

Inscriptions aux ateliers sur **www.pediadol.org**

# Infos pratiques

## Lundi 5 et mercredi 7 décembre 2016
## ATELIERS DE FORMATION

**FACULTÉ SAINT-ANTOINE**
27 rue Chaligny - 75012 Paris
Métro Ligne 8, station Faidherbe-Chaligny
Plan : http://g.co/maps/yz3b2

## Mardi 6 décembre 2016
## SÉANCES PLÉNIÈRES

**MAISON DE LA MUTUALITÉ**
Centre de congrès et d'évènements
24 rue Saint Victor -75005 Paris
Bus : lignes 47, 63, 67, 86, 87, 89
Métro : ligne 7 station Jussieu et ligne 10 stations Maubert-Mutualité
RER B : station Saint-Michel Notre-Dame
Plan : http://urlz.fr/3G7v

**Inscrivez-vous en ligne, rendez-vous sur www.pediadol.org**

### TRANSPORT

**Par train**

Des fichets de réduction congrès (20 % sur un billet plein tarif à réserver en gare ou en agence de voyage) seront envoyés aux personnes en faisant la demande lors de l'inscription au plus tard le 23 novembre 2016.

**Par avion**

Code identifiant 28348AF .
Valable pour transport entre le 30/11/2016 et le 12/12/2016. Des réductions sont appliquées sur une très large gamme de tarifs sur l'ensemble des vols Air France et KLM du monde, sous réserve de voyager en classe Affaires ou Économique. Pour obtenir les tarifs préférentiels consentis pour cet événement, se connecter sur : www.airfranceklm-globalmeetings.com.
Conserver ce présent document comme justificatif. Il peut être demandé de justifier l'utilisation du tarif consenti à tout moment du voyage.

### HEBERGEMENT

**Centrale d'hébergement**

En raison de nombreux congrès à cette période, les réservations sont conseillées le plus tôt possible. Une liste d'hôtels est à votre disposition auprès du secrétariat de COMM Santé.

### RESTAURATION

**Rappel :** les déjeuners ne sont pas inclus dans les droits d'inscription. Pour le lundi 05/12 et mercredi 07/12 : le lieu des ateliers est à proximité d'un grand axe commerçant.
**Attention**, pour votre déjeuner le mardi 6 décembre, nous vous informons qu'à proximité de la Maison de la Mutualité les possibilités de restauration sont restreintes. Le comité d'organisation vous propose des lunchbox en prévente uniquement.

**RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS**
COMM Santé : Tél. + 33 5 57 97 19 19
Fax + 33 5 57 97 19 15 - info@comm-sante.com
Inscriptions en ligne : www.pediadol.org


Congrès organisé par :
COMM Santé ◆ PARIS / BORDEAUX
76, rue Marcel Sembat - 33323 BÈGLES Cedex - Tél. +33 (0)5 57 97 19 19
Découvrez-nous sur : www.comm-sante.com
COMM Santé Agence d'influence positive