



Voici les recommandations actuelles concernant le peau à peau avec votre bébé pour qu'il puisse se faire en toute sécurité.

Il est possible dès la naissance, pendant le séjour à la maternité et il peut se poursuivre à la maison.

Votre enfant doit avoir sa tête sur le côté, le visage bien visible, le cou non fléchi, pour éviter qu'il ne s'enfouisse le nez et qu'il ne puisse plus respirer. Son nez et sa bouche doivent toujours être bien dégagés.

Une installation correcte et confortable permet une bonne surveillance du nouveau-né et d'éviter tout accident (malaise, chute). Il est possible de mettre un coussin sous les pieds de votre enfant pour éviter qu'il ne glisse.

Le parent doit être bien éveillé, en position assise légèrement inclinée en arrière, **jamais à plat dos**.

Votre bébé doit être nu, avec une couche, à plat ventre contre votre torse nu pour le **contact peau à peau**, recouvert d'un lange, d'une couverture.

Ce contact :

favorise le lien parent-enfant via des stimuli sensoriels (toucher, chaleur, odeur), renforce la confiance parentale et l'attachement précoce

est une source de bien-être, votre bébé est plus apaisé, se sent en sécurité, ses cycles veille/sommeil sont peu perturbés, ses pleurs diminués

améliore l'expectoration des sécrétions bronchiques (« glaires ») des premières heures

permet une meilleure adaptation à la vie extra-utérine : l'aide à stabiliser sa fréquence respiratoire, à réguler sa température, d'où une diminution du risque d'hypoglycémie, une amélioration de sa prise de poids

améliore son développement

optimise la réussite de l'allaitement maternel : votre enfant est plus tonique, il cherche le sein lui-même et il est alors plus apte à le prendre

joue un rôle dans la prévention des allergies, grâce à une colonisation bactérienne d'origine familiale plutôt qu'hospitalière

A noter : c'est le contact qui est important, il peut se faire même habillé. Si le parent préfère rester habillé, dans ce cas, l'enfant doit l'être également.

Le peau à peau pour tous les bébés Pourquoi et Comment?



Je m'adapte plus facilement à la vie extra-utérine



Je me sens rassuré. Cela m'aide à m'apaiser, je me sens en sécurité



Ma tête est sur le côté, mon nez et ma bouche doivent être visibles et dégagés



Est bénéfique pour tous les bébés



Mon visage doit être bien coloré



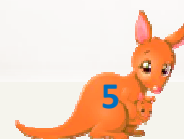
Un échange se crée grâce aux stimuli sensoriels : toucher, chaleur, odeur



Je suis nu, en couche, à plat ventre contre le torse nu de mon parent, le reste de mon corps bien couvert



La personne avec qui je fais du peau à peau ne doit pas s'endormir, elle veille sur moi



Ma maman ou mon papa doit être confortablement installé en position semi-assise, jamais à plat sur le dos



En plus du peau à peau, j'ai besoin de contact avec mes parents, même habillé et d'être porté