

Observations:



Réseau de Périnatalité de Basse Normandie  
CHU de Caen - Bât. Sud niv. 2 (FEH) Avenue de la Côte de Nacre  
14033 CAEN Cedex 9  
contact@perinatbn.org



Fiche pro n° 1  
V1 septembre 2017



## Réseau de Périnatalité

Calvados - Manche - Orne



### Suivi et démarrage de l'allaitement











Étiquette du bébé

Référence: Guide de l'allaitement maternel, INPES, 2009



## points clés !

- Veiller au respect des interactions sensorielles mère/bébé : respecter l'intimité, le calme, le confort et favoriser la proximité du bébé et le « peau à peau »
- Favoriser l'allaitement sur les temps d'éveil calme sans attendre les pleurs, le bébé étant attentif, organisé au moment des tétées
- Observer la technique de succion avec les parents lors des tétées et reconnaître les tétées nutritives

<b>J0</b> <b>24 premières heures</b>	<b>J1</b> <b>24-48h</b>	<b>J2</b> <b>48-72h</b>	<b>J3</b> <b>72-96h</b>	<b>J4/J5</b> <b>et jour de sortie</b>
→ Privilégier la rencontre → Favoriser la tétée précoce en « peau à peau » (calme, intimité, approcher la bouche du sein, le laisser chercher, éviter de l'aider et de forcer) → Informer sur l'extraction du colostrum	→ Reconnaître avec les parents quand le bébé est compétent pour téter → Evaluer avec les parents : urines, méconium → Informer sur les rythmes du bébé et sur le couchage → Informer sur l'extraction du colostrum	→ Encourager les tétées fréquentes → Soutenir la mère (« nuit de java ») → Evaluer avec les parents : urines, selles, le transfert de lait et la bonne prise du sein	→ Encourager les tétées fréquentes → Montée laiteuse (lactogénèse) → Evaluer avec les parents : urines, selles, le transfert de lait et la bonne prise du sein et le rythme succion/déglutition	→ Organiser une suivi de l'allaitement avec les parents → Informer sur les associations de soutien → Rappeler les informations sur les rythmes et le couchage → Informer sur l'expression du lait maternel (manuelle ou tire-lait)
 <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Naissance eutocique</li> <li><input type="checkbox"/> La première tétée s'est bien passée</li> <li><input type="checkbox"/> NN à terme, normotrophe</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Eveils calmes avec signes de recherche active du sein (grande ouverture de la bouche, langue basse et largement sortie)</li> <li><input type="checkbox"/> 2 urines / 3 selles méconiales</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Bébé est de plus en plus éveillé</li> <li><input type="checkbox"/> Perte de poids &lt; 7 % 2 à 5 urines / 3 selles vertes de transition</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Bébé satisfait, s'endort après les tétées</li> <li><input type="checkbox"/> Mère a de plus en plus confiance en elle</li> <li><input type="checkbox"/> Poids se stabilise 6 urines claires / 3 selles jaunes</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 8 à 12 tétées efficaces / 24 h</li> <li><input type="checkbox"/> Reprise du poids</li> <li><input type="checkbox"/> 6 urines claires / 4 (ou plus) selles jaunes</li> </ul>
 <b>Dans le cas où :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Pas de tétée dans les 6 premières heures</li> <li><input type="checkbox"/> Naissance dystocique</li> <li><input type="checkbox"/> Petit poids de naissance</li> <li><input type="checkbox"/> Hypothermie</li> <li><input type="checkbox"/> Terme ≤ 38 semaines</li> <li><input type="checkbox"/> ATCD difficultés d'allaitement</li> <li><input type="checkbox"/> ATCD pathologie du sein</li> <li><input type="checkbox"/> Moins de 4-5 tétées le 1er jour</li> <li><input type="checkbox"/> Compléments PPN (préparation pour nourrisson)</li> </ul>	 <b>Dans le cas où :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Bébé endormi</li> <li><input type="checkbox"/> Pleurs excessifs</li> <li><input type="checkbox"/> Hypothermie</li> <li><input type="checkbox"/> Peu ou pas d'urines ou de selles méconiales</li> <li><input type="checkbox"/> Moins de 8 tétées / 24 h</li> <li><input type="checkbox"/> Compléments PPN</li> <li><input type="checkbox"/> Utilisation de bouts de seins</li> </ul>	 <b>Dans le cas où :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Bébé endormi, irritable, agité</li> <li><input type="checkbox"/> Mauvaise prise du sein</li> <li><input type="checkbox"/> Succion superficielle, tétée non nutritive</li> <li><input type="checkbox"/> Moins de 8 tétées / 24 h</li> <li><input type="checkbox"/> Compléments PPN</li> <li><input type="checkbox"/> Utilisation de bouts de seins</li> </ul>	 <b>Dans le cas où :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Peu ou pas de déglutition, bébé s'endort rapidement en début de tétée</li> <li><input type="checkbox"/> Perte de poids persistante</li> <li><input type="checkbox"/> Selles méconiales</li> <li><input type="checkbox"/> Seins et aréoles tendus après la tétée</li> <li><input type="checkbox"/> Mamelons abimés</li> <li><input type="checkbox"/> ATCD engorgements à répétition</li> <li><input type="checkbox"/> Compléments PPN</li> <li><input type="checkbox"/> Utilisation de bouts de seins</li> </ul>	 <b>Dans le cas où :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Prise de poids &lt; 20 g/jour</li> <li><input type="checkbox"/> Peu de confiance maternelle, et ou de confort lors des tétées</li> <li><input type="checkbox"/> Seins et aréoles tendus après tétée</li> <li><input type="checkbox"/> Mamelons abimés, douloureux</li> <li><input type="checkbox"/> Ictère persistant</li> <li><input type="checkbox"/> ATCD difficultés d'allaitement</li> <li><input type="checkbox"/> Compléments PPN</li> <li><input type="checkbox"/> Utilisation de bouts de seins</li> </ul>

**Si persistance d'un ou plusieurs clignotants à la sortie, orienter vers un spécialiste de l'allaitement**