

Donner son lait à son ou ses bébés

La prématurité qu'est-ce que c'est ?

Selon l'Organisation Mondiale de la Santé, il s'agit de toute naissance intervenant avant 37 Semaines d'Aménorrhées (SA).
Soit avant le début du 8ème mois de grossesse.

On distingue 3 niveaux de prématurité :

- modérée : > à 32 SA,
- grande prématurité : de 28 à 32 SA,
- très grande prématurité : < de 28 SA.

1 bébé sur 10 naît prématurément soit 60 000 naissances par an en France*

*SOS Préma

L'importance du lait maternel

Quel que soit son terme de naissance, le lait maternel est **totallement adapté au bébé prématuré. Sa composition s'ajuste et évolue au fil des semaines.**

Le lait pré-terme : nom donné au lait maternel des mères ayant accouché avant terme qui compense les immaturités du bébé prématuré :

- plus calorique, il aide bébé à se développer,
- plus protecteur, il participe à la réduction des infections, améliore le microbiote intestinal,
- plus digeste, il facilite la tolérance digestive, meilleure assimilation de ces composants.

Quel que soit le projet d'alimentation initial du couple, un enfant né très prématurément ne peut être alimenté que par du lait maternel, celui de sa mère ou issu de dons anonymes.

Au CHU de Caen Normandie, tous les enfants de moins de 1 700g et ou moins de 34 SA reçoivent du lait maternel.

*vosre lait
sauve
des vies*

Un enfant sur dix naît prématuré dans le monde.

17 novembre, Journée Mondiale de la Prématurité



Ensemble, améliorons la prise en charge de la prématurité.

sosprema



Donner son lait

Toutes les mères sont concernées. C'est un geste généreux, qu'elle seule peut faire : offrir le meilleur pour débiter dans la vie.

Dans les premiers temps, la maman recueillera son lait à l'aide d'un tire-lait puis l'allaitement pourra se poursuivre :

- au sein et/ ou au biberon,
- en exclusif ou en mixte,
- ou s'arrêter en fonction des envies et des possibilités de chacune.

